

FORMACIONES EN TERAPIA GESTALT MATARÓ



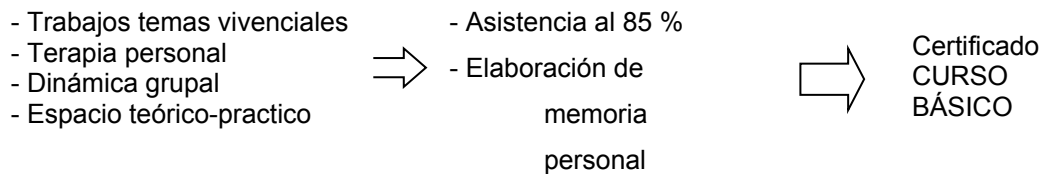
¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN?

- A toda persona que quiera hacer un trabajo personal desde este enfoque.
- A los profesionales de ayuda o a estudiantes (psicólogos, terapeutas, médicos, educadores, asistentes sociales, enfermeros, comunicadores, asesores, coaches...).
- A personas que quieran complementar su práctica espiritual o meditativa independientemente de su orientación.

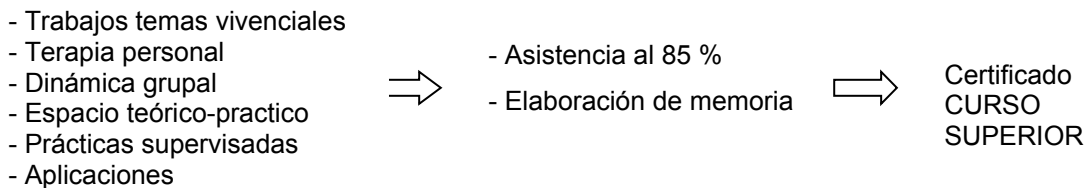
ESQUEMA DE LA FORMACIÓN

La formación completa en Terapia Gestal consta de:

CURSO BÁSICO: 1 año, 200 horas



CURSO SUPERIOR: 2 años, 400 horas



Pre-Formación Gestalt

Gestalt es: “La actitud básica de valorar el presente y la presencia, la atención y la responsabilidad”.

Claudio Naranjo.

Se dirige a trabajar vivencialmente los contenidos básicos de la Gestalt y al trabajo personal de cada alumnos dado lo esencial en este enfoque de la relación interpersonal y propio conocimiento del terapeuta.

Tres son los aspectos fundamentales que empezaremos a tratar en este curso: PRESENCIA, CONCIENCIA Y RESPONSABILIDAD para un proceso de cambio y transformación de una vida dominada por los automatismos a otra elegida libremente.

Utilizamos técnicas corporales, trabajos emocionales, dinámicas de grupo, creatividad, meditación, juegos y dramatizaciones. Se generan contextos y situaciones en que la persona puede ir indagando aspectos de uno mismo, con la aportación valiosa e imprescindible de sus compañeros. Estas indagaciones se realizan en un contexto seguro pues todo lo que allí ocurre se recoge y elabora terapéuticamente.

Metodología

La metodología del Institut Integratiu y de la terapia Gestalt es vivencial y experiencial. Parte de un trabajo personal interior, un trabajo relacional con el grupo y una integración de las diferentes partes de la persona bajo la guía y supervisión de los tutores y de los diferentes profesionales que conforman la formación en Terapia Gestalt.

Ámbitos de Trabajo:

- Trabajos temas vivenciales
- Terapia personal
- Dinámica grupal
- Espacio teórico-practico

Aquí-Ahora. Trabajo constante sobre el presente. Conciencia y Darse Cuenta

Los tres centros: cognitivo, emocional, instintivo.

Ciclo de la experiencia: cómo cerrar “gestalts” abiertas, situaciones inconclusas.

Polaridades: exploración de aspectos no aceptados de uno mismo.

Trabajo con el cuerpo a través del movimiento, la conciencia de sensaciones, ... como herramienta de orientación en la vida. Exploraciones en las relaciones parentales (con la familia de origen) por considerar que allí está la matriz de nuestro carácter.

PROFESORADO: Quim Gómez i Tarrés y Sílvia Roca Heredia.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

Modalidad Fin de semana (Sábados)

HORARIO: de 9h a 15h.

FECHAS: 17 abril, 1 mayo, 15 mayo, 5 junio. Stage 9, 10 y 11 de julio; del viernes a las 18h hasta el domingo a las 14h.

LUGAR: La formación de febrero a junio tendrá lugar en ALEPH, ESPAI TERAPÈUTIC. El lugar del stage, último fin de semana de la formación, está aún por determinar.

PRECIO: 450€ (comida y alojamiento del stage incluidos). Se reparte en inscripción y mensualidades.

Modalidad Fin de semana (Domingos)

HORARIO: de 10h a 14h.

FECHAS: 21 febrero, 21 marzo, 18 abril, 16 mayo, 6 junio. Stage 9, 10 y 11 de julio; del viernes a las 18h hasta el domingo a las 14h.

LUGAR: La formación de febrero a junio tendrá lugar en ALEPH, ESPAI TERAPÈUTIC. El lugar del stage, último fin de semana de la formación, está aún por determinar.

PRECIO: 450€ (comida y alojamiento del stage incluidos). Se reparte en inscripción de 100€ y 5 mensualidades de 70€.

Se trata de un curso dirigido a asimilar los principales temas de la actitud, métodos y teoría de la Terapia Gestalt.

OBJETIVOS

- Trabajo personal terapéutico
- Experimentación de los principales temas de este enfoque
- Adquirir la capacitación en la teoría gestalt

ESTRUCTURA

TRABAJOS VIVENCIALES. Presentación y trabajo experiencial con los temas básicos de la Gestalt: Escucha, aquí y ahora/darse cuenta, polaridades/contacto-retirada, mecanismos de evitación... defensa... adaptación, ciclo de satisfacción de necesidades, Técnicas Gestálticas. Sueños y Fantasías, Gestalt Corporal, La Relación de Pareja y Las Figuras Parentales

TERAPIA PERSONAL. Espacios grupales de trabajo personal; el alumno podrá contar con el apoyo y acompañamiento de un tutor/a.

DINÁMICA GRUPAL. Espacio dedicado a la interacción del grupo. Estudio y toma de conciencia de la creación, las fases, roles, etc. de una dinámica grupal. Aprendizaje de recursos útiles en la conducción de grupos.

ESPACIO TEÓRICO-PRÁCTICO. Elaboración teórica de los diferentes temas del curso. Bases filosóficas y teóricas de la Gestalt.

EQUIPO

Tutores: Quim Gómez i Tarrés y Sílvia Roca Heredia.

Talleristas: se concretarán próximamente.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD FIN DE SEMANA

10 fines de semana de Octubre de 2021 a Junio de 2022.

HORARIO: Un fin de semana al mes, en horario de viernes de 18h a 22h; sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h y domingo de 10h a 14h; más residencial en julio.

INICIO: a determinar.

FECHAS: a determinar.

PRECIO

1.750€. Se reparte en inscripción y mensualidades (residencial a cargo del alumno).

TALLERES (HISTÓRICO CURSO BÁSICO)

1. Dinámica de Grupo.
2. Aquí Ahora.
3. Mecanismos de evitación I.
4. Mecanismos de evitación II.
5. Ciclo de Necesidades.
6. Polaridades.
7. Las formas del Contacto.
8. Técnicas Gestálticas.
9. Gestalt Corporal.
10. Stage de Trabajo con las Figuras Parentales.
11. Taller de Sueños

CURSO SUPERIOR 2022 - 2024

Este curso ofrece una profundización en la actitud, metodología, aplicaciones y teoría de la Terapia Gestalt.

Facilita el entrenamiento de la relación terapéutica y propone un espacio de supervisión de prácticas.

OBJETIVOS

- Profundizar en el trabajo personal terapéutico para que *la persona* del terapeuta sea el recurso esencial.
- Entrenarse como terapeuta y encontrar el propio estilo.
- Adquirir el conocimiento de un mosaico con diferentes enfoques de psicoterapia, relaciones humanas y prácticas meditativas. Adquirir la capacidad de reconocer el encuentro común de estos tres ámbitos.

ESTRUCTURA

TRABAJOS VIVENCIALES. Presentación y trabajo experiencial con los temas básicos de la Gestalt: Escucha y Comunicación Terapéutica, Gestalt grupal, Sexualidad. Gestalt y Voz, Relaciones Inter-personales. Talleres Monográficos: PNL, Constelaciones Familiares y Teatro. Relación terapéutica, transferencia /contratransferencia y escenas temidas del terapeuta. Trabajo con el duelo y la muerte. Aplicaciones o extensiones de la Gestalt.

TERAPIA PERSONAL. Espacios grupales de trabajo personal; el alumno podrá contar con el apoyo y acompañamiento de un tutor/a.

DINÁMICA GRUPAL. Espacio dedicado a la interacción de los participantes del grupo; estudio y práctica de la creación, fases, roles de la dinámica grupal; adquisición de recursos útiles en la conducción de grupos.

PRÁCTICAS SUPERVISADAS. Dentro del grupo de formación cada alumno podrá hacer prácticas de terapia individual o grupal. Se incluyen personas externas.

ESPACIO TEÓRICO-PRÁCTICO: Profundización en aspectos teóricos en la terapia gestalt y sus aplicaciones. Teoría de la práctica terapéutica: encuadre, primera entrevista, hipótesis diagnóstica, seguimiento del proceso, finalización del proceso, y otros enfoques terapéuticos. Psicopatología y Gestalt.

Información de otros enfoques y teorías cercanas o complementarias: Meditación, Chamanismo, Análisis Transaccional, Movimiento Auténtico. Terapia Breve-Estratégica. Terapia Sistémica y Constelaciones Familiares. Análisis del carácter. PNL y Coaching. Bioenergética. Arte terapia. Respiración Holotrópica.

APLICACIONES: Aplicación a diferentes ámbitos: Salud y Terapias Naturales. Educación. Pareja y familia. Sexualidad. Creatividad. Coaching y Desarrollo

Organizacional. Psicología Transpersonal e integración psicoespiritual.

INVESTIGACIÓN: Opción de colaborar en un trabajo de investigación como posibilidad de acercarse a la práctica de la Gestalt.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

400h distribuidas en un fin de semana al mes de septiembre de 2022 a julio de 2023 y de septiembre de 2023 a julio de 2024.

HORARIO: viernes de 18h a 22h; sábado de 10h a 14h y 16h a 20h; y domingo de 10h a 14h. En el mes de julio se realiza un residencial de tres días y medio.

FECHAS: a determinar.

PRECIO: 1.750€ por curso. Se reparte en inscripción y mensualidades.

PROFESORES:

Tutores: Quim Gómez i Tarrés y Sílvia Roca Heredia.

Talleristas: se concretarán próximamente.

TALLERES (HISTÓRICO CURSO SUPERIOR I)

1. Dinámica de Grupo.
2. Comunicación I. Modelo de Recepción, Resonancia y Respuesta.
3. Taller de Clown y Gestalt.
4. Comunicación II. Cognición, Emoción y Cuerpo.
5. Prácticas I.
6. Monográfico de Sueños II.
7. Dramatización Gestáltica.
8. Monográfico de Sexualidad.
9. Prácticas II.
10. Teatro Transformador.
11. Residencial Transformación Esencial.

TALLERES (HISTÓRICO CURSO SUPERIOR II)

1. Dinámica de Grupo.
2. Comunicación II. Modalidades de Intervención Comunicativa.
3. Gestalt y Voz.
4. Técnicas Gestálticas II.
5. La Liberación de los Deseos: La Fé Organísmica.
6. Monográfico de Sueños II.

7. Gestalt Transpersonal.
8. Transferencia y Contratransferencia.
9. Constelaciones Familiares.
10. Prácticas III.
11. Residencial. Duelo y Muerte.

PROGRAMA DE PRÁCTICAS:

Disponemos de un programa que permite al alumno adentrarse en el mundo terapéutico mediante la colaboración en proyectos en diversas entidades sociales, educativas y empresariales.

La totalidad de la formación de Terapia Gestalt en Mataró, a excepción de los residenciales correspondientes a cada curso, tendrá lugar en:



C/ de Marià Fortuny 13-15, 08301 Mataró

www.alephterapies.com

info@alephterapies.com

Teléfono: 932504720 / 689520365
